

SPEISEPLAN

vom: 14.01.2019 bis: 20.01.2019

täglich frisches Salatbuffet



normal

alternativ

Montag	Rahmgeschnetztes (Schwein) (a1;G;in Spuren:C;F;I;J) mit Reis Pfirsichkompott	Gemüsepfanne (Erbsen,Karotten,Zucchini) (G;I) mit Kartoffel-Frischkäsetaschen (G) Pfirsichkompott
Dienstag	Bandnudeln (a1;C) mit Tomaten-Basilikumsoße (a1) Erdbeeryoghurt (G)	Blumenkohl - Broccoliauflauf (G) mit Petersilienkartoffeln Erdbeeryoghurt (G)
Mittwoch	Hähnchen-Filetspieß mit Risotto (Reis mit Mais und Erbsen) und Tomaten-Sahnesoße (A;a1;G) Banane	Käsespätzle (mit Zwiebeln) (a1;C;G) Banane
Donnerstag	Nudeln (a1) mit Käsesoße (Gouda,Hartkäse) (a1;G) Fruchtquarkspeise (Himbeeren,Heidelbeeren) (G)	Gemüsesoufflé (A;a1;C;G) mit feinen Erbsen (G) und Kartoffelpürée (3;G;in Spu.:A;C;F;I;J) Fruchtquarkspeise s.li. (G)
Freitag	Fischstäbchen (a1;D) mit Petersilienkartoffeln, Zitrone und zerlassener Butter (G) Apfel oder Kiwi	Gemüsecurry (Karotten,Weisskohl,Paprika,Porrée in Currysoße) (C;I;J) mit Basmatireis (G) Apfel oder Kiwi
Samstag	Rahmspinat (G) mit Rührei (C;G;I) und Salzkartoffeln Waldfruchtquarkspeise (G)	Gemüsenuggets (A;C;G;I) mit Erbsen und Karotten (G), dazu Salzkartoffeln Waldfruchtquarkspeise (G)
Sonntag	Wurstgulasch (Schwein,Geflügel) mit Paprika in Paprikarahmsoße (8;a1;F;G;I) und Kräuterreis Eis (G;H)	Veget. Schnitzel (A;C;G;in Spu.:H) mit Paprika- rahmsoße (F;G;I) dazu Kräuterreis Eis (G;H)

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang

Verwendung von jodiertem Speisesalz

Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.