


SPEISEPLAN

vom: 11.10.2021 bis: 15.10.2021		
<u>täglich frisches Salatbuffet</u>		
	normal	alternativ
 Montag	Käse-Nudeln (Fusilli) ^(A;a1;G) mit Tomatensauce und Gemüse (Paprika, Erbsen, Möhren) Stracciatella-Joghurt ^(G)	Rührei ^(C) mit Spinat ^(G) und Salzkartoffeln Stracciatella-Joghurt ^(G)
Dienstag	Chili sin Carne (rote Linsen) mit Paprika, Kidney-Bohnen, Mais und Tomate ^(A;a1) dazu Vollkorn-Reis Banane	Gemüse-Kartoffelauflauf (Karotte, Blumenkohl, Broccoli) mit Käse überbacken ^(G) Banane
Mittwoch	Lasagne Bolognese ^(A;a1;G) mit Hackfleisch- Tomatensauce (Rind) und Gouda überbacken Waldfrucht-Joghurt ^(G)	Karotten-Sesam-Sticks ^(A;a1;K) mit Kräuterschmanddip ^(G) und Salzkartoffeln Waldfrucht-Joghurt ^(G)
Donnerstag	Hähnchenspieße mit fruchtiger Currysauce ^(A;a1;G) dazu Kräuterreis Mandarinen-Quarkspeise ^(G)	Vegetarische Bratwurst ^(A;a1;C) dazu Paprikagemüse und Stampfkartoffeln ^(G) Mandarinen-Quarkspeise ^(G)
Freitag	Nudeln (Farfalle) ^(A;a1;) mit Wildlachs in Sahnesauce ^(G) Apfel oder Kiwi	Tomaten-Creme-Suppe ^(G) dazu Croutons ^(A;a1) Apfel oder Kiwi

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang

Verwendung von jodiertem Speisesalz

Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.